Antonianum C (2025) 91-120

LA SFIDA ETICA DELLA SINDROME "POST-COVID" E DI QUADRI CLINICI SIMILI NEL CONTESTO DEL CONTRIBUTO DELLA MEDICINA NARRATIVA

Summary. Long COVID or post-COVID Syndrome is a chronic clinical condition that affects some of those patients who were infected by the SARS-CoV-2 virus, whether their COVID infection was severe or mild, and even if its course was almost asymptomatic. While there are several publications of bioethics on emergency situations related to the COVID-19 pandemic, few studies have offered ethical reflections on the care of patients with chronic symptoms that are as yet poorly understood in the scientific literature. Still, Narrative-Based Medicine can complement that, based on scientific evidence. This new integrated, holistic, approach to complex pathologies is able to humanize medicine, offers a new concept of success for clinical practice and can provide scientifically relevant information which could not be obtained otherwise. The response offered to the ethical challenge is not only medically effective, but also meets the best traditions of personalistic bioethics.

Resumen. El síndrome post-covídico o síndrome COVID-19 persistente es un cuadro clínico que afecta a bastantes pacientes que han sido infectados por el virus SARS-CoV-2 de forma grave o leve, o que han contraído la enfermedad con un curso paucisintomático. Si bien existen numerosas publicaciones sobre bioética en situaciones de emergencia en el contexto de la pandemia de COVID-19, son todavía, pocos los estudios existentes sobre la reflexión ética referida a la asistencia de pacientes con síntomas crónicos, hasta ahora no del todo claros en la literatura científica. La medicina narrativa puede complementar a la medicina basada en la evidencia. Este nuevo enfoque integrado de las enfermedades complejas es capaz de humanizar la medicina, ofrece un nuevo concepto de éxito para la práctica clínica y puede proporcionar información científicamente relevante que no podría obtenerse de otro modo. La respuesta ofrecida al desafío ético no sólo es eficaz desde el punto de vista de la ciencia médica, sino que también se corresponde con la mejor tradición de la bioética personalista.

Prendendo le mosse dalla pandemia del Covid-19 (la sindrome SARS-CoV-2) e dalla lezione etica tratta da quest'esperienza inedita dei tempi recenti, nel presente studio vengono esaminate alcune sfi-

de sollevate dagli effetti a lungo termine di questa patologia subdola. Mentre questioni legate alle decisioni bioetiche e socio-politiche nel contesto immediato delle situazioni di emergenza venivano analizzate da numerose pubblicazioni, quelle suscitate dai quadri clinici del long Covid e post-Covid avevano ricevuto meno attenzione. Questa lacuna è riconducibile sia al passare dell'emergenza che alla complessità biomedica che quest'infezione può scatenare. Oltre la recente pandemia, passiamo in rassegna altre patologie infettive croniche e complesse i cui iter diagnostici e terapeutici risultano essere estenuanti, al fine di evidenziare l'utile contributo che può offrire la recente medicina narrativa. Quest'ultimo approccio terapeutico viene sovente considerato in modo scorretto, come alternativo al classico e comprovato metodo della medicina basata sulle evidenze scientifiche.

Il superamento della mera contrapposizione tra la più recente medicina narrativa (*Narrative Based Medicine,* NBM) e quella basata sulle evidenze scientifiche (*Evidence Based Medicine,* EBM) può essere una risposta promettente alle situazioni clinico-sociali complesse i cui meccanismi fisiologici sono in parte ancora sconosciuti. Tale procedimento segue il metodo tripartito dell'etica applicata che è anche il filo rosso del presente studio. L'analisi delle sfide etiche viene seguita da valori e criteri decisionali, infine, segue una proposta ragionata atta a rispondere alle medesime sfide.

Dopo aver presentato in modo sintetico la sfida dell'accompagnamento clinico-assistenziale dei pazienti sia di long Covid che di quadri clinici simili, vengono analizzati i meriti e i limiti della medicina narrativa per le malattie in esame. Infine si propone un approccio integrativo che può evitare i vicoli ciechi della contrapposizione dei due metodi clinici sopra menzionati ed è capace di esprimere meglio i principi della bioetica di impostazione personalista[1].

1. Sfide biomediche ed etiche di alcune patologie complesse

L'emergenza sanitaria negli anni della pandemia era caratterizzata da necessità immediate sia a livello individuale che nazionale e mondia-

[1] Cf. E. Sgreccia, *Manuale di bioetica*. I. *Fondamenti ed etica biomedica*, Vita e Pensiero, Milano 2019[4], p. 221-229.